

Ringiovanimento del dorso delle mani: la mia esperienza personale

Serena Savaia (1)

Libero Professionista, Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, Genova, Italia (1)

INTRODUZIONE: Il ringiovanimento del dorso delle mani rappresenta un trattamento medico estetico che gioca un ruolo chiave nel mantenimento del benessere psico-fisico del paziente.

Le mani, più di ogni altra sede corporea, a causa del passare del tempo e di fattori ambientali vanno incontro a un progressivo invecchiamento. Cute anelastica e sottile e deficit del tessuto sottocutaneo forniscono un aspetto scheletrizzato con messa in evidenza di vasi, tendini e articolazioni.

OBIETTIVI: Lo scopo del ringiovanimento del dorso delle mani è il ripristino di tre fattori indispensabili in una mano in età giovanile: il tono dell'epidermide, il collagene dermico, volume sottocutaneo.

MATERIALE E METODO: Sono state trattate 15 pazienti di età compresa tra i 45 e 80 anni mediante un protocollo personalizzato di ridensificazione dinamica.

Si è utilizzato filler dinamico 1 ml (per mano) di acido ialuronico (15mg/ml) cross linkato e non cross linkato nel derma superficiale mediante tecnica retrograda.

A distanza di 10 giorni è stata eseguita una seduta di biorivitalizzazione dermica mediante 1,5 ml (per mano) di acido ialuronico (15mg/ml) non cross-linkato con 14 nutrienti essenziali nel derma superficiale mediante tecnica a pomfi.

RISULTATI: A distanza di 30 giorni dall' inizio del trattamento si è assistito ad un maggior idratazione della cute, inspessimento sottocutaneo e riduzione delle micro rugosità fornendo quindi una miglior copertura alle strutture anatomiche sottostanti.

CONCLUSIONI: L'utilizzo di filler dinamico combinato ad una ridensificazione dermica permette di ottenere risultati rapidi e soddisfacenti per quanto riguarda il ringiovanimento del dorso delle mani in termini di idratazione, texture e spessore cutaneo.

DORSAL HAND REJUVENATION: MY PERSONAL EXPERIENCE

INTRODUCTION: Hand rejuvenation is a medical aesthetic treatment with an important role in psycho-aesthetic wellness. Dorsal hand appearance undergoes changes with aging and environmental factors. Anelastic skin and deficit of subcutaneous tissue produce a skeletonized appearance with prominence of tendons, veins and joints.

OBJECTIVES: The aim of hand rejuvenation is the restoration of three important factors: tone of epidermis, collagen and subcutaneous volume

MATERIALS AND METHODS: 15 women with age between 45 and 80 years are treated with custom protocol of dynamic densification. It is used dynamic filler 1 ml (for hand) of hyaluronic acid (15mg/ml) cross linked and not cross linked in superficial derma with retrograde technique.

After 10 days it is performed a dermic bio-revitalization with 1,5 ml (for hand) with hyaluronic acid (15mg/ml) not cross linked with 14 essential nutrients in superficial derma with wheel's technique.

RESULTS: After 30 days the skin is more hydrated, the subcutaneous tissue is thicker and there are less wrinkles.

CONCLUSIONS: The use of dynamic filler with dermic densification can obtain fast and satisfying results in terms of hydration, texture and skin thickness of dorsal hand.