

Applicazioni della Risonanza Quantica Molecolare (QRM) nel trattamento del linfedema post-mastectomia

Bruno Amato (1) - Monica Pinto (2) - Francesca Carbone - Francesca Calemma - Maurizio Amato - Rita Compagna (3) - Nicola Rocco

Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli, Italia (1) - UOSD di Riabilitazione Post-Oncologica, Istituto Pascale di Napoli (2) - UOSD di Chirurgia Vascolare, P.O. dei Pellegrini, Asl NA1 Centro, Napoli, Italia (3)

Introduzione

Il linfedema è una condizione comune e problematica che si sviluppa in seguito al trattamento chirurgico delle neoplasie della mammella.

Lo scopo di questo studio è stato quello di analizzare l'efficacia del Drenaggio Linfatico Manuale, associato al trattamento con Risonanza Quantica Molecolare (QMR) nel trattamento di linfedema post-mastectomia al fine di ridurre il volume del linfedema e valutarne il miglioramento la concomitante sintomatologia.

Materiali e Metodi

Uno studio clinico randomizzato e controllato su 64 donne con linfedema postmastectomia. Il gruppo di studio ha compreso 32 pazienti con trattamento standard (cura della pelle, esercizi e misure di compressione, bende per un mese e, successivamente, indumenti compressivi), più Drenaggio Linfatico Manuale, più applicazioni di Risonanza Quantica Molecolare all'arto interessato. Il gruppo di confronto ha compreso 32 pazienti con trattamento standard e Drenaggio Linfatico Manuale.

La terapia è stata somministrata quotidianamente per quattro settimane e le condizioni delle pazienti sono state valutate uno, tre e sei mesi dopo il trattamento.

Il parametro di esito primario è stata la riduzione del volume del braccio interessato dopo il trattamento, espresso in percentuale. I parametri di esito secondari hanno incluso: a) la durata della riduzione del linfedema e b) il miglioramento della sintomatologia concomitante (grado di dolore, sensazione di gonfiore e limitazione funzionale nell'estremità dell'arto affetto, sensazione soggettiva di essere fisicamente meno attraenti e meno femminili, difficoltà a guardarsi nudi e insoddisfazione per l'immagine corporea).

Risultati

Il gruppo di studio con applicazioni della tecnologia QMR ha presentato globalmente una riduzione del volume del braccio interessato dopo il trattamento del 24% rispetto al gruppo controllo. Per quanto riguarda i parametri di esito secondari, la durata della riduzione del linfedema ai parametri post-trattamento è risultata di 18 settimane nel gruppo di studio v/s 11 settimane nel gruppo controllo. Per quanto riguarda la sintomatologia concomitante, il confronto fra i due gruppi ha dimostrato un significativo miglioramento delle condizioni sintomatologiche nelle pazienti che hanno ricevuto un trattamento supplementare con applicazioni di QMR, rispetto al gruppo confronto (miglioramento del dolore: 53%; sensazione di gonfiore 38%; limitazioni funzionali delle estremità 45%; insoddisfazione per l'immagine corporea -18%).

Conclusioni

I risultati di questo studio hanno fornito informazioni sull'efficacia complementare dei trattamenti con Risonanza Quantica Molecolare nella riabilitazione del linfedema post-mastectomia e nel suo impatto sulla qualità della vita e sui limiti fisici di questi pazienti.

Applications of Molecular Quantum Resonance (QRM) in the treatment of post-mastectomy lymphedema

Introduction

Lymphedema is a common and problematic condition that develops following surgical treatment for breast cancer. The aim of this study was to analyze the effectiveness of Manual Lymphatic Drainage, combined with treatment with Molecular Quantum Resonance (QMR), in the treatment of post-mastectomy lymphedema in order to reduce the volume of lymphedema and evaluate the improvement of concomitant symptoms.

Materials and Methods

A randomized, controlled clinical trial was conducted on 64 women with post-mastectomy lymphedema. The study group included 32 patients with standard treatment (skin care, exercises and compression measures, bandages for one month and, subsequently, compression garments), plus Manual Lymphatic Drainage, plus applications of Molecular Quantum Resonance to the affected limb. The control group included 32 patients with standard treatment and Manual Lymphatic Drainage.

The therapy was administered daily for four weeks and the patients' conditions were evaluated one, three, and six months after treatment.

The primary outcome parameter was the reduction of the volume of the affected arm after treatment, expressed as a percentage. Secondary outcome parameters included: a) duration of lymphedema reduction and b) improvement of concomitant symptoms (degree of pain, sensation of swelling and functional limitation in the affected limb, subjective sensation of being physically less attractive and less feminine, difficulty looking at oneself naked, and dissatisfaction with body image).

Results

The study group with QMR technology applications showed a global reduction of the volume of the affected arm after treatment of 24% compared to the control group. Regarding the secondary outcome parameters, the duration of lymphedema reduction to post-treatment parameters was 18 weeks in the study group vs. 11 weeks in the control group. Regarding concomitant symptoms, the comparison between the two groups showed a significant improvement in symptom conditions in patients who received additional treatment with QMR applications, compared to the control group (improvement in pain: 53%; sensation of swelling 38%; functional limitations of the limbs 45%; dissatisfaction with body image-18%).

Conclusions

The results of this study provided information on the complementary effectiveness of treatments with Molecular Quantum Resonance in the rehabilitation of post-mastectomy lymphedema and its impact on the quality of life and physical limitations of these patients.