Pro e contro della Criolipolisi per la riduzione dell'adiposità localizzata dell'interno coscia

Francesca Flagiello (1) - Kristallia Antoniadou (1)

Libero Professionista, Medicina e Chirurgia, Roma, Italia (1)

Le procedure non invasive per la riduzione del grasso sono diventate sempre più popolari nell'ultimo decennio. Sono state tentate varie tecniche non invasive per il rimodellamento del corpo come laser, ultrasuoni, radiofrequenza e luce infrarossa, con dimostrazioni scientifiche di efficacia variabili. (1)

Uno sviluppo più recente nella liporiduzione non invasiva si è avuto con il nuovo metodo denominato "criolipolisi" con cui si può ottenere la distruzione selettiva delle cellule adipose. Questa nuova tecnologia non invasiva utilizza l'esposizione controllata al freddo per effettuare una graduale riduzione dello strato di grasso sottocutaneo utilizzando la diffusione naturale senza danneggiare altri tessuti. (2)

La criolipolisi è considerata una procedura sicura ed efficace, con alti tassi di soddisfazione del paziente, soprattutto se confrontata con altre procedure non invasive per la riduzione dell'adiposità localizzata. (1)

La criolipolisi ha ricevuto l'autorizzazione della FDA per la riduzione del grasso localizzato nell'addome, nei fianchi, nelle cosce, nel mento, nelle ginocchia e nelle pliche ascellari. (3)

L'obiettivo di questo studio è riportare i pro e contro presenti in letteratura scientifica e confermarli con la nostra esperienza clinica utilizzando la criolipolisi.

La letteratura scientifica e la nostra esperienza confermano che la criolipolisi è un'opzione sicura e ben tollerata. È una tecnica valida per tutti i pazienti che ricercano metodologie non invasive e la maggior parte di essi è soddisfatto alla fine del trattamento. L'applicazione di questa tecnica medico estetica all'adiposità localizzata all'interno coscia può rappresentare una soluzione valida riducendo i rischi legati all'intervento di liposuzione chirurgica quando effettuata in quest'area del corpo.

La maggior parte degli eventi avversi segnalati sono minimi e si risolvono rapidamente.

Gli eventi avversi più comuni associati alla criolipolisi sono stati eritema, intorpidimento/parestesia, lividi ed edema nel sito di trattamento. Le complicanze più gravi della criolipolisi includono dolore grave/persistente, disestesia, iperpigmentazione cutanea, neuropatia motoria e iperplasia adiposa paradossa. (4)

È importante che i medici siano consapevoli degli eventi avversi gravi e irreversibili e siano preparati a consigliare i pazienti in modo appropriato prima del trattamento. È importante che il paziente sia accompagnato in un programma dietetico perché è noto che questo contribuisce a un risultato finale ottimale. (5)

1) Meyer PF, Davi Costa E Silva J, Santos de Vasconcellos L, de Morais Carreiro E, Valentim da Silva RM. Cryolipolysis: patient selection and special considerations. *Clin Cosmet Investig Dermatol*. 2018 Oct 16;11:499-503. doi: 10.2147/CCID.S146258. PMID: 30410379; PMCID: PMC6199209.

2) Avram MM, Harry RS. Cryolipolysis for subcutaneous fat layer reduction. *Lasers Surg Med*. 2009 Dec;41(10):703-8. doi: 10.1002/lsm.20864. Erratum in: *Lasers Surg Med*. 2012 Jul;44(5):436. PMID: 20014262.

3) Kilmer SL, Burns AJ, Zelickson BD. Safety and efficacy of cryolipolysis for non-invasive reduction of submental fat. *Lasers Surg Med*. 2016 Jan;48(1):3-13. doi: 10.1002/lsm.22440. Epub 2015 Nov 26. PMID: 26607045; PMCID: PMC5396277.

4) Hedayati B, Juhász M, Chu S, Mesinkovska NA. Adverse Events Associated With Cryolipolysis: A Systematic Review of the Literature. *Dermatol Surg*. 2020 Oct;46 Suppl 1:S8-S13. doi: 10.1097/DSS.0000000000002524. PMID: 32976167.

5) Resende L, Noites A, Amorim M. Application of cryolipolysis in adipose tissue: A systematic review. *J Cosmet Dermatol*. 2022 Oct;21(10):4122-4132. doi: 10.1111/jocd.15265. Epub 2022 Aug 9. PMID: 35869825.