

# **Un trattamento ambulatoriale di ridensificazione e rigenerazione dell'area addominale: la mia esperienza**

**Eugenio Maria Amato**

Sono varie le cause che portano a rilassamento e perdita di elasticità della cute del corpo come l'aging crono e foto indotto, le variazioni ormonali, il dimagrimento, la gravidanza. Per i pazienti che cercano di migliorare l'aspetto della cute del corpo esistono varie metodiche e impiego di strumenti medicali differenti. In questa relazione desidero condividere la mia esperienza ambulatoriale che prevede due approcci terapeutici sinergici. Per intervenire ambulatorialmente e senza metodiche invasive è indispensabile innanzitutto definire il distretto cutaneo da trattare e valutare il grado di cedimento. In questa relazione presento la mia esperienza nel trattamento dell'area addominale ottenuta attraverso due approcci terapeutici che si pongono come obiettivi: 1) migliorare la densità cutanea e aumentare il tono cutaneo mediante l'inserimento di fili in PDO modello screw (26 G x 60mm) montati su aghi con smussi molto affilati e con pareti ultrasottili per ridurre il traumatismo; 2) Il secondo approccio terapeutico consiste nell'infiltrazione di polinucleotidi polimerizzati ad alta concentrazione per stimolare le cellule dermiche e contribuire a rigenerare il tessuto. La scelta di abbinare ai fili in PDO un gel a base di polinucleotidi polimerizzati si giustifica per due motivi: 1) potenziare l'effetto di stimolazione provocato dal PDO durante la fase di riassorbimento 2) potenziare questa stimolazione con una sostanza dalle proprietà idratanti, riparative e rigenerative che, a differenza dell'acido ialuronico, non velocizza la degradazione dei fili in PDO. Durante la relazione verranno mostrati gli schemi e le quantità di materiale utilizzato, nonché i risultati conseguiti. Concludendo, l'Autore ritiene che una scelta attenta della metodica, in base alle effettive necessità e condizioni del paziente, stia alla base della soddisfazione del paziente e del successo professionale. Sempre più spesso l'approccio combinato e non invasivo offre la possibilità di intervenire in sicurezza e di offrire dei risultati concreti e apprezzabili nei pazienti correttamente selezionati.

## **An outpatient treatment to redensify and regenerate the skin of the abdominal area: my experience**

There are various causes that lead to relaxation and loss of elasticity of the body skin such as chrono and photo-induced aging, hormonal changes, weight loss, pregnancy. For patients seeking to improve the appearance of their body skin, there are various methods and the use of different medical instruments. In this report I would like to share my outpatient experience which involves two therapeutic approaches. To intervene without invasive methods, it is essential first of all to define the area to be treated and to assess the degree of skin damage. In this report I present my experience in the treatment of the abdominal area obtained through two therapeutic approaches that have the following objectives: 1) to improve skin density and increase skin tone by inserting PDO threads ( screw model, 26 G x 60mm ) mounted on needles with very sharp bevels and with ultra-thin walls to reduce trauma; 2) The second therapeutic approach consists in the infiltration of highly concentrated polymerized polynucleotides to stimulate the dermal cells and help regenerate the tissue. The choice of combining the PDO threads with a gel based on polymerized polynucleotides is justified for two reasons: 1) to enhance the stimulation effect caused by the PDO during