

Teleangectasie e vene varicose: come curarle con il laser

Angelo Crippa

Teleangectasie e vene varicose (o varici) sono vene superficiali degli arti inferiori troppo dilatate che causano un'insufficienza della circolazione venosa. Per diagnosticare questa patologia, il medico si serve dell'anamnesi e dell'esame clinico del paziente, talvolta con l'integrazione di un ecocolordoppler.

Teleangectasie e vene varicose colpiscono maggiormente le donne (con un'incidenza del 50-55%) rispetto agli uomini ed è direttamente proporzionale con l'avanzare dell'età. Tra i fattori di rischio dell'insufficienza venosa ci sono: familiarità, sovrappeso, ridotta mobilità, patologie cardiovascolari, alterazioni della postura e della dinamica deambulatoria. Le manifestazioni di tale patologia sono: dolore e pesantezza delle gambe, gonfiore di polpacci e caviglie, comparsa di capillari e macchie scure per la rottura di piccoli vasi. Nelle forme più gravi si registra anche la comparsa di ulcere della pelle.

L'avvento di laser innovativi e altamente efficaci permette di curare le vene varicose. L'autore del presente studio ha utilizzato, in 40 anni di trattamenti su migliaia di pazienti, sia il laser endo-perivenoso con una lunghezza d'onda 808 NM per vasi maggiori di 3 mm (con fibre lineari e radiali 400/600 Micron) o minori di 3 mm (con fibre lineari e radiali 200/300 Micron).

Nei casi di vasi di più piccole dimensioni ha utilizzato il laser a diodi transdermico con una tecnica combinata a doppio impulso con lunghezze d'onda 532 e 940 NM. Uno studio condotto su 85 pazienti donne ha mostrato esiti positivi: a quattro mesi dal trattamento con laser a diodi transdermico non sono state segnalate né necrosi della pelle, né infezioni.

Con il laser endo-perivenoso a tre mesi dal trattamento si rileva uno sbiancamento/scomparsa delle teleangectasie del 70% dei casi che sale al 90% dopo sei mesi. Una galleria di immagini e video dimostrano i risultati ottenuti. Durante la relazione saranno illustrate nei dettagli anche tecniche, attrezzature, metodologie utilizzate nei principali casi-studio presi in esame.

How to treat telangiectasias and varicose veins with laser techniques

Telangiectasias and varicose veins are dilated superficial veins whose underlying cause is usually venous reflux, which may also be referred to as chronic venous insufficiency (CVI). To diagnose this common condition, doctors analyse patients' medical history and perform a physical exam on their legs. Sometimes, an echo doppler test is required.

Telangiectasias and varicose veins are more common in women than men (with an incidence of 50-55%), and they become more frequent with ageing. Several factors can trigger chronic venous insufficiency, including a family history of varicose veins, obesity, extended periods of standing or sitting, cardiovascular pathologies, changes in walking dynamics. The symptoms of CVI are aching or heaviness in the legs, swelling in the lower legs and ankles, the appearance of new capillaries and dark spots due to the rupture of small vessels.

The availability of innovative and highly effective laser devices has made it possible to treat telangiectasias and varicose veins. The author of this study has used, in 40 years of treatments on thousands of patients, the endo-perivenous laser device with a wavelength of 808 nm for vessels greater than 3 mm (with linear and radial fibres 400/600 Micron), or less than 3 mm (with linear and radial fibres 200/300 Micron). In the case of smaller vessels, he used the transdermal diode laser with a combined double pulse technique (532 and 940 nm wavelengths).

A data-driven study conducted on 85 female patients showed positive results, given that neither skin necrosis nor infections were reported four months after the treatment performed by a transdermal diode laser.

When it comes to endo-perivenous laser, a whitening or disappearance of telangiectasias has been observed in 70% of the cases three months after the treatment. The number rose to 90% after six months.

In addition to showing a gallery of images and videos, the author of this study will illustrate techniques, procedures and equipment.