

ADIPOSITA' LOCALIZZATA: EVOLUZIONE NELLE TECNOLOGIE E NELLE METODICHE DI TRATTAMENTO

Amedeo Pieri - Andrea Damiani - Alvaro Pacifici

Negli ultimi anni lo spettro dei possibili trattamenti per la riduzione delle adiposità localizzate si è arricchito di tecnologie biomediche sempre più avanzate ed efficaci. Tra queste, un ruolo di rilievo viene occupato dalla criolipolisi e dal trattamento con HIFU.

La criolipolisi è una procedura non chirurgica sicura ed efficace nel trattamento del grasso sottocutaneo. E' una metodologia approvata dalla FDA degli Stati Uniti e dal 2008: essendo l'adipe più sensibile al freddo rispetto ad altri organi o apparati, il suo danneggiamento selettivo attraverso le basse temperature viene sfruttato per l'eliminazione del grasso superfluo localizzato con relativo risparmio della funzionalità dell'apparato tegumentario, muscoli, vasi e nervi. L'eliminazione delle cellule adipose avviene in maniera graduale attraverso meccanismi fisiologici, riducendo al minimo il rischio di lassità cutanea residua. L'evoluzione nelle tecnologie utilizzabili per attuare la metodica ha permesso di implementare i risultati ottenibili con la sola criolipolisi, specialmente in zone anatomiche considerate difficili, quali le aree trocanteriche e mediali del ginocchio o il sottomento.

Il trattamento con HIFU (High Intensity Focused Ultrasound), prevede il loro utilizzo focalizzato alla profondità di 9 e 13 mm, con precisione geometrica per aumentare la temperatura delle cellule adipose fino alla loro distruzione. L'adipe liberato viene anche in questo caso fisiologicamente rimosso dalle cellule del nostro organismo. L'ulteriore vantaggio è rappresentato dalla loro capacità di stimolare anche il circolo venoso e linfatico, nonché di migliorare il tono e l'elasticità del tessuto cutaneo.

L'Autore presenterà uno studio sull'utilizzo esclusivo o in combinazione di queste tecnologie in base alle diverse situazioni cliniche calibrate su specifiche aree anatomiche e sul singolo paziente.

DISTRICTUAL ADIPOSITY: EVOLUTION IN TECHNOLOGIES AND TREATMENT METHODS

Since the last few years the spectrum of available treatments for the reduction of districtual adiposity has been enriched with technologies way more advanced and effective. Among those, a relevant role is occupied by cryolipolysis and HIFU

Cryolipolysis is a non-surgical procedure, safe and effective in subcutaneous fat treatment.

It is an FDA approved methodology: since adipose tissue is more sensible to cold than other organs and systems, its selective damage through low temperatures is used in removing supefluous fat, simultaneously saving integumentary system's functionality, muscles, vessels and nerves. Fat cells removal take place gradually through physiological mechanisms, minimizing risks of cutaneous laxity. The evolution in the technology available for the procedure allowed to increase results obtainable with the sole cryolipolysis, especially in difficult anathomical areas, such as the throcanter and the medial knee regions or the chin.

HIFU treatment use the High Intensity Focused Ultrasound at 9 and 13 mm in depth, with geometrical precision, to increase fat cells' temperature on to their distruction. Even with this method the liberated fat is physiologically removed. Another benefit is their potential in stimulating venous and lymphatic circulation and in improving skin tone and elasticity.

The Author will present a study about the use of these technologies exclusively or in combination, according to different clinical situations, calibrated on specific anatomical areas and on the single patients.