

Lassità delle braccia: un protocollo combinato con polinucleotidi e fili in Pdo, evidenze cliniche

Anna Perna - Roberta Perna

Ci sono dei cedimenti cutanei che, più di altri, sono difficili da mascherare e da trattare. Uno di questi è senza dubbio la lassità dell'interno delle braccia. Il desiderio di non perdere la giovinezza e di sentirsi a proprio agio con il proprio corpo spinge sempre più spesso i pazienti a richiedere interventi di medicina estetica mirati sia di prevenzione che di correzione. La formazione di micro-rugosità e di cedimenti dell'interno braccia è determinata da più fattori: la delicatezza anatomica della cute in quest'area, fattori genetici e ormonali come tendenza ad accumuli adiposi e scarsa tonicità cutanea, o lassità dovuta a rapido dimagrimento e squilibri alimentari, post-menopausa nelle donne. Nei casi di lassità da lieve a moderata e come prevenzione al cedimento e alla formazione di grinzosità, sicuramente le proposte di metodiche minimamente invasive sono più facilmente accettate dalle pazienti. Propongo un protocollo combinato che prevede inizialmente una biostimolazione profonda ad azione rigenerativa ed elasticizzante mediante infiltrazione di un gel a base di polinucleotidi polimerizzati seguita poi dall'inserimento di fili in PDO. Nello specifico viene utilizzata una siringa da 2 ml di gel contenente polinucleotidi polimerizzati a alta concentrazione (40 o 50 mg) e fili lisci in PDO. Il gel viene iniettato mediante cannula e seguendo un preciso schema a ventaglio e poi a livello più superficiale ad ago e piccoli ponfi.. In seguito si procede con l'inserimento dei fili in PDO. Gli schemi di trattamento, i protocolli, le quantità utilizzate così come i risultati ottenuti verranno illustrati attraverso immagini. Un report sul grado di soddisfazione e compliance dei pazienti trattati, sembra confermare che la scelta di un trattamento minimamente invasivo può, in casi selezionati e dove la lassità è di grado lieve e moderata, rappresentare una buona opzione di scelta per il paziente.

Arm laxity: a combined protocol with polynucleotides and PDO Threads, clinical evidence

There are skin laxities that, more than others, are difficult to mask and treat. One of these is undoubtedly the laxity of the inside of the arms. The desire not to lose youth and to feel at ease with one's body increasingly pushes patients to request targeted aesthetic medicine interventions for both prevention and correction. The formation of micro-roughness and sagging of the inner arms is determined by several factors: the anatomical delicacy of the skin in this area, genetic and hormonal factors such as a tendency to adipose accumulations and poor skin tone, or laxity due to rapid weight loss and dietary imbalances, postmenopausal in women. In cases of mild to moderate laxity and as a prevention of sagging and wrinkling, the proposals for minimally invasive methods are certainly more easily accepted by patients. I propose a combined protocol that initially provides a deep biostimulation with a regenerative and elasticizing action through the infiltration of a polymerized polynucleotide-based gel followed by the insertion of PDO threads. Specifically, a 2 ml gel syringe is used containing high concentration polymerized polynucleotoids (40 or 50 mg) and smooth PDO threads. The gel is injected through a cannula and following a precise fan pattern and then at a more superficial level with a needle and small wheals .. Then we proceed with the insertion of the PDO threads. The treatment schemes, protocols, quantities used as well as the results obtained will be illustrated through images. A report on the degree of satisfaction and compliance of treated patients seems to confirm that the choice of a minimally invasive treatment can, in selected cases and where laxity is mild and moderate, represent a good choice for the patient.

- 1) Aesthet Surg J. 2019 Feb 15;39(3):241-247. doi: 10.1093/asj/sjy042. Effectiveness, Longevity, and Complications of Facelift by Barbed Suture Insertion. Bertossi D1, Botti G2, Gualdi A3, Fundarò P4, Nocini R5, Pirayesh A6, van der Lei
- 2) B7.J Cosmet Laser Ther. 2019;21(3):158-162. doi: 10.1080/14764172.2018.1493511. Epub 2018 Jul 6. Comparative effects of various absorbable threads in a rat model. Shin JJ1, Park TJ1, Kim BY1, Kim CM1, Suh DH2, Lee SJ2, Moon HR1, Ryu HJ1.
- 3) 2019 Dec;18(6):1893-1898. The efficacy of powdered polydioxanone in terms of collagen production compared with poly-L-lactic acid in a murine model Chang Min Kim 1, Bo Young Kim 1, Dong Hye Suh 2, Sang Jun Lee 2, Hye Rim Moon 1, Hwa Jung Ryu 1
- 4) Consensus report on the use of PN-HPT™ (polynucleotides highly purified technology) in aesthetic medicine Maurizio Cavallini 1, Emanuele Bartoletti 2, Laura Maioli 3, Alberto Massirone 4, Isabella Pia Palmieri 5, Marco Papagni 6, Maurizio Priori 7, Gloria Trocchi 8, As Members of The Polynucleotides HPT™ Priming Board, Collegio Italiano delle Società Scientifiche di Medicina Estetica (Italian College of the Aesthetic Medicine Scientific Societies) - SIME, AGORÀ, SIES Affiliations expand PMID: 32799391 PMCID: PMC7984045 DOI: 10.1111/jocd.13679 Free PMC article
- 5) Dermatol Ther . Jan-Feb 2016;29(1):37-40. doi: 10.1111/dth.12299. Epub 2015 Nov 2. Long-chain polynucleotide filler for skin rejuvenation: efficacy and complications in five patients Kui Young Park 1, Joon Seok 1, Nark Kyoung Rho 2, Beom Joon Kim 1, Myeung Nam Kim 1 Affiliations expand PMID: 26814448 DOI: 10.1111/dth.12299 Abstract