

Rinofiller, alternativa alla chirurgia?

Ludovico Pinto

Obiettivi: Il rinofiller è una procedura che negli ultimi anni ha subito un enorme aumento d'interesse, anche grazie all'impatto visivo di una tecnica apparentemente semplice che ben si presta alle pubblicazioni sui social, strumento oggi essenziale per far incontrare domanda e offerta tra pazienti e medici. Con questo lavoro vogliamo analizzare l'efficacia e la sicurezza di questa procedura cercando di capire quali sono i pazienti candidabili per raggiungere risultati soddisfacenti e naturali.

Materiali e metodi: 104 pazienti non soddisfatti dalle caratteristiche del proprio naso sono stati trattati con filler a base di acido ialuronico tra novembre 2016 e novembre 2021. Sono state registrate complicanze ed effetti avversi. Gli outcome estetici sono stati valutati dai pazienti stessi con una scala da 1 a 4.

Risultati: i pazienti hanno valutato la procedura estremamente soddisfacente con risultati che hanno avuto una durata superiore ai 12 mesi, probabilmente per l'attivazione osteoblastica in linea con i principi di Mashiko, tuttavia per evitare complicanze o risultati esteticamente sgradevoli è necessaria un'ottima conoscenza dell'anatomia e della tecnica da eseguire. Particolare attenzione è da porre in pazienti che hanno subito interventi di rinoplastica chirurgica per lo stravolgimento dell'anatomia che ne consegue, vien da se la necessità di riconoscere e trattare, con la ialuronidasi, le complicanze che potrebbero seguire il trattamento.

Conclusioni: la revisione della letteratura ha mostrato un aumento delle pubblicazioni concentrato soprattutto negli ultimi 10 anni, tuttavia solo una piccola frazione di questi tratta l'argomento in maniera diretta ed esaustiva è quindi auspicabile la creazione di studi per valutarne l'efficacia, effettuare una corretta programmazione ed il riconoscimento precoce delle complicanze. Per la nostra esperienza il rinofiller è una tecnica che ha dato risultati molto soddisfacenti in pazienti selezionati ma che non può essere considerata in alcun modo un'alternativa alla chirurgia.

Rhino filler, an alternative to surgery?

Objectives: Rhino filler is a procedure that has seen a dramatic increase in interest due to its highly visible impact in what can be described as a relatively simple procedure. Rhino filler marries up with the social media era we are living, as this is a key tool that connects patients and Doctors through demand generation. We therefore want to analyse the safety and effectiveness of this procedure, whilst understanding the ideal patient in order to achieve natural and satisfying results.

Materials and Methods: 104 patients who were dissatisfied with their noses were treated with the filler which is made of hyaluronic acid between November 2016 and November 2021. Complications and adverse effects have been noted. Patients have given a score between 1 and 4 based on the results.

Results: overall, the patients were extremely satisfied with the results which lasted over 12 months, likely due to the osteoblasts activation which is in line with Mashiko's principles. In order to avoid complications or aesthetically displeasing results, a solid understanding of anatomy and technicality is required. Moreover, should it be necessary, the use of hyaluronidase can be of use to revert possible complications from procedures. Having said this, patients who have previously undergone plastic surgery require a heightened level of attention and care due to anatomical changes that may have taken place.

Conclusions: In reviewing the literature, it is clear that there is an increase in publications, especially within the last 10 years, however, only a small selection of these directly discuss this topic in an exhaustive manner. It is therefore desirable to examine Rhino Fillers further to truly understand its effectiveness, correct execution of the procedure as well as the ability to identify complications at an early stage. As per our experience, Rhino filler is a technique that has provided exceptional results in a select number of patients, however it cannot be considered an alternative to surgery.

Sarwer D, Magee L, Clark V. Physical appearance and cosmetic medical treatments: physiological and socio-cultural influences. *J Cosmet Dermatol*. 2003;2(1):29-39. <https://doi.org/10.1111/j.1473-2130.2003.00003.x>

Rauso R, Colella G, Zerbinati N, Salti G. Safety and Early Satisfaction Assessment of Patients Seeking Nonsurgical Rhinoplasty with Filler. *J Cutan Aesthet Surg*. 2017 Oct-Dec;10(4):207-214. doi: 10.4103/JCAS.JCAS_89_17. PMID: 29491656; PMCID: PMC5820838.

Vinci V, Lisa A, Battistini A, Lozito A, Agnelli B, Bandi V, Klinger M. Rhino Tip Plasty and Dorsum Rhinofiller: A Hybrid Approach in Outpatient Setting. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2021 Feb 18;9(2):e3438. doi: 10.1097/GOX.00000000000003438. PMID: 33680682; PMCID: PMC7929622.

Mashiko T, Mori H, Kato H, Doi K, Kuno S, Kinoshita K, Kunimatsu A, Ohtomo K, Yoshimura K. Semipermanent volumization by an absorbable filler: onlay injection technique to the bone. *Plast Reconstr Surg Glob Open*. 2013 May 7;1(1):e4-e14. doi: 10.1097/GOX.0b013e31828c66b0. PMID: 25289198; PMCID: PMC4174170.

DeLorenzi C. New High Dose Pulsed Hyaluronidase Protocol for Hyaluronic Acid Filler Vascular Adverse Events. *Aesthet Surg J*. 2017 Jul 1;37(7):814-825. doi: 10.1093/asj/sjw251. PMID: 28333326.

Rauso R, Nicoletti GF, Fragola R, Zerbinati N, Nikolli E, Bove P, Tartaro G. Hyaluronidase use before rhinoplasty in noses previously injected with hyaluronic acid: is it always necessary? *J Biol Regul Homeost Agents*. 2021 Mar-Apr;35(2):775-777. doi: 10.23812/21-118-L. PMID: 33890433.

Raggio BS, Asaria J. Filler Rhinoplasty. 2021 Jul 25. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. PMID: 32119468.