

## Anche ad agosto servono idratante e antiage

In estate, al mattino, diventa ancora più importante mettere il trattamento idratante o antiage sul viso, prima della protezione solare se ci si trova al mare o in montagna, per poi replicare l'operazione tutte le sere. Per quanto possano avere una consistenza più fresca e leggera rispetto alle creme invernali, quelle estive sono indispensabili per nutrire la cute stressata dalle radiazioni o disidratata dall'aria condizionata. Non solo. «Con il passare degli anni all'interno della pelle si riduce la produzione di acido ialuronico, che

oltretutto si degrada più rapidamente, per cui il derma risulta più asciutto», dice Emanuele Bartoletti, medico estetico a Roma e presidente della **Società Italiana di Medicina Estetica**. «Nei giovani i fibroblasti producono collagene di tipo III, mentre più avanti con l'età prevale il collagene di tipo I, decisamente meno elastico». Ecco perché è necessario favorire la rigenerazione cellulare, supportare i fibroblasti e regalare all'epidermide acido ialuronico, soprattutto passati i 40 anni (a maggior ragione dopo l'esposizione al sole).

