

## **Medicina Estetica Integrata, tecnologie e mindfulness per una bellezza a 360 gradi**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute uno stato di completo benessere, fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia. E così non si può creare una condizione di benessere occupandosi solo di eliminare le rughe o ridurre i cedimenti del volto, ma occorre agire anche a livello della nostra interiorità, per ottenere un'armonia psico-estetico-fisica complessiva. Obiettivo della medicina estetica integrata, è quello di occuparsi del paziente sia dal punto di vista fisico che da quello energetico e psicologico. Per valorizzare il corpo si hanno a disposizione tecnologie e materiali, come le apparecchiature e gli iniettivi. Così per lavorare a livello del subconscio, si utilizzano diverse metodiche, come: la meditazione, la psicoterapia, la mindfulness. La Medicina Estetica Integrata è in grado di coniugare i trattamenti di medicina estetica a delle tecniche che permettono di lavorare a livello del subconscio. Il corpo umano non è separato dal corpo dell'universo, che è estensione del corpo umano. Noi siamo fatti della stessa materia di ciò che ci circonda, come il pc che utilizziamo. A differenziarci è il sistema nervoso centrale che abbiamo e che ci consente di poter scegliere. Il nostro sistema nervoso, oltre a prendere coscienza delle informazioni che l'ambiente esterno ci invia, è capace di cambiare coscientemente il contenuto energetico e informativo che da origine al corpo fisico. Di tutto ciò che l'ambiente esterno ci trasmette noi siamo in grado di elaborare a livello cosciente solo il 5%, mentre il rimanente 95% finisce nel nostro deposito emozionale, l'inconscio. Così succede che spesso noi rispondiamo ad uno stimolo in modo automatico per il semplice fatto che è immagazzinato a livello inconscio impedendoci così di esprimere quel che invece vorremmo a livello razionale.

**Veronesi Anna Maria**

## **Integrated Aesthetic Medicine, technologies and mindfulness for a 360 degree beauty**

The World Health Organization defines health as a state of complete well-being, physical, mental and social, and not just the absence of disease. And so it is not possible to create a condition of well-being by taking care only of eliminating wrinkles or reducing sagging of the face, but we must also act on the level of our inner self, to obtain a total psycho-aesthetic-physical harmony. The goal of integrated aesthetic medicine is to deal with the patient from both a physical and an energetic and psychological point of view. To enhance the body, technologies and materials such as equipment and injectives are available. So to work on the subconscious level, different methods are used, such as: meditation, psychotherapy, mindfulness. The Integrated Aesthetic Medicine is able to combine cosmetic medicine treatments with techniques that allow you to work on the subconscious level. The human body is not separate from the body of the universe, which is the extension of the human body. We are made of the same matter of what surrounds us, like the PC we use. What differentiates us is the central nervous system that we have and that allows us to choose. Our nervous system, besides becoming aware of the information that the external environment sends us, is able to consciously change the energetic and informative content that gives rise to the physical body. Of all that the external environment transmits to us, we are able to process at a conscious level only 5%, while the remaining 95% ends up in our emotional deposit, the unconscious. So it happens that often we respond to an automatic stimulus for the simple fact that it is stored at the unconscious level thus preventing us from expressing what we would rather on a rational level.

**Veronesi Anna Maria**