

Laser NdYag: azione sull'acne

Riassunto: la presente comunicazione, dopo una panoramica sui trattamenti dell' acne secondo le correnti linee guida, presenta un laser di provata efficacia sia su acne in fase attiva, particolarmente nelle forme papulose e pustolose.

Materiali e metodi: sono stati inclusi nello studio lesioni papulo pustolose, sottoposte a sedute di laser Nd:YAG a cadenza quindicinale.

Risultati: ogni paziente è stato valutato con termometria a distanza per il discomfort, per la temperatura nel tessuto bersaglio, che ha rivelato il raggiungimento in tutti i pazienti, in tutte le sedute dell' endpoint di temperatura ricercato. La scala di valutazione Acne Scale applicata ai casi illustrati nel presente studio mostra una consistente riduzione dell' area e della gravità dell'esantema. La sebometria è significativamente ridotta in tutti i casi nei distretti trattati.

Conclusioni: il protocollo del presente studio consente di controllare efficacemente le manifestazioni dell'acne, svolgendo un azione globale di inibizione della iperproduzione di sebo, con minimo discomfort e breve tempo di recupero.

Ubiglia Stefano

NdYag laser's action on acnes

In this paper, after a review on acne treatment guideline, a laser treatment is presented. Its well-known resurfacing ability is applied on active acneic papular and pustolous lesions.

Materials and methods: just papulopustolous lesions were included in the study. All the patients underwent every 15 days application of Nd:YAG laser.

Results: the instrumental detection of temperature in the target tissue revealed the achievement in all patients, in each session, of the "endpoint" of temperature sought. Discomfort was detected just for the medium part of the face. Acne Scale applied on the reported cases shows downgrade both in acneic area and in acneic severity. Sebometry is significantly decreased in all the patients, in treated areas.

Conclusions: the protocol herein described allows to efficiently manage acneic lesions, and obtains a sebum overall reduction, minimizing discomfort and downtime.

Ubiglia Stefano