

Ringiovanimento facciale tridimensionale che coinvolge applicazione cosmeceutica a domicilio e trattamenti ambulatoriali - Tecnica Lifting Medico 3D to step

Introduzione: l'invecchiamento del viso è il risultato di numerosi fattori genetici, attinici e ambientali. Nel tempo, la pelle subisce variazioni atrofiche che producono pieghe e rughe. Inoltre, la massa ossea e il volume del grasso tendono a diminuire, i muscoli diventano più flaccidi, i legamenti perdono tensione e si verifica uno scivolamento dello strato epidermico dermico¹⁻³. L'invecchiamento influisce sulla struttura tridimensionale (3D) di tutti i tessuti del viso: ossa, muscoli, legamenti, tessuto adiposo e pelle^{4,5}. Tuttavia, gli effetti correlati alla pelle rappresentano il segno più evidente dell'invecchiamento⁶.

Gli autori descrivono il ringiovanimento facciale tridimensionale (3D) graduale, una tecnica in cui il paziente applica cosmeceutici a casa e poi si sottopone a trattamenti estetici aggiuntivi in ambiente ambulatoriale.

Materiali e metodi: quarantaquattro pazienti sono stati sottoposti al Lifting medico 3D - ringiovanimento facciale 3D e sono stati valutati prospetticamente. Ogni paziente ha ricevuto un piano di trattamento personalizzato basato su un esame clinico e una consultazione. I risultati del trattamento sono stati valutati dalle fotografie dei pazienti per mezzo di un algoritmo quantitativo e automatizzato.

Risultati: l'età media dei pazienti era di 41,7 anni e la durata media approssimativa del trattamento era di 160 giorni. I pazienti hanno applicato cosmeceutici come acido retinoico, retinolo, idrochinone, antiossidanti e alfa-idrossiacidi. Le procedure ambulatoriali comprendevano la consegna di tossina botulinica o filler dermici, sollevamento del filo, biostimolazione, trattamenti a radiofrequenza e peeling chimici. Al completamento del trattamento, sono stati osservati miglioramenti significativi in più domini: l'elasticità e l'idratazione della pelle sono aumentate, le aree di iperpigmentazione erano meno estese e c'erano meno rughe e pori visibili.

Conclusione: il ringiovanimento facciale secondo la strategia Lifting Medico 3D to step dell'autore produce un miglioramento globale e armonioso dell'aspetto del viso.

Daniela Siragusa MD, Fabrizio Melfa MD MSc

Three-dimensional facial rejuvenation involving at-home cosmeceutical application and outpatient treatments – 3D Medical Lifting Technique

Introduction: facial aging is the result of numerous genetic, actinic, and environmental factors. Over time, skin undergoes atrophic variations that produce folds and wrinkles. In addition, bone mass and fat volume tend to decrease, muscles become more flaccid, ligaments lose tension, and slipping of the dermal-epidermal layer occurs¹⁻³. Aging affects the 3-dimensional (3D) structure of all the facial tissues: bones, muscles, ligaments, adipose tissue, and skin^{4,5}. However, skin-related effects represent the most noticeable sign of aging⁶.

The author describes 3-dimensional (3D) stepwise facial rejuvenation, a technique in which the patient applies cosmeceuticals at home and then undergoes additional aesthetic treatments in an outpatient setting.

Methods: forty-four patients underwent 3D stepwise facial rejuvenation and were evaluated prospectively. Each patient received a customized treatment plan based on a clinical examination and consultation. Treatment outcomes were evaluated from patient photographs by means of a quantitative, automated algorithm.

Results: the mean age of the patients was 41.7 years, and the approximate mean duration of treatment was 160 days. Patients applied cosmeceuticals such as retinoic acid, retinol, hydroquinone, antioxidants, and alpha-hydroxy acids. Outpatient procedures included delivery of botulinum toxin or dermal fillers, thread lifting, biostimulation, radiofrequency treatments, and chemical peels. Upon treatment completion, significant improvements were noted in multiple domains: skin elasticity and hydration increased, areas of hyperpigmentation were less extensive, and there were fewer visible wrinkles and pores.

Conclusion: facial rejuvenation according to the author's 3D stepwise strategy yields harmonious, global improvement in facial appearance.

Daniela Siragusa MD, Fabrizio Melfa MD MSc

References

1. Pierard GE, Paquet P, Xhaufaire-Uhoda E, Quatresooz P. Physiological variations during aging. In: Farage MA, Miller KW, Maibach HI, editors. *Textbook of aging skin*. Berlin: Springer-Verlag; 2010. p. 45-54.
2. Glogau RG. Systematic evaluation of the aging face. In: Bologna J, Jorizzo JK, Rapini RP, editors. *Dermatology*. 2nd ed. Edinburgh: Elsevier; 2007. p. 2295-2299.
3. Weinert BT, Timiras PS. Theories of aging. *J Appl Physiol*. 2003;95:1706-16.
4. Matras E, Momoh A, Yaremchuk M. The aging midface skeleton: implications for rejuvenation and reconstruction using implants. *Facial Plast Surg*. 2009;25:252-9.
5. Wulc AE, Sharma P, Czyz CN. The anatomic basis of midfacial aging. In: Hartstein ME, Wulc AE, Holck DEE, editors. *Midfacial rejuvenation*. New York: Springer-Verlag; 2012. p. 15-28.
6. McGrath JA, Eady RAJ, Pope FM. Anatomy and organization of human skin. In: Burns T, Breathnach S, Cox N, Griffiths C, editors. *Rook's textbook of dermatology*. 8th ed. Oxford: Wiley-Blackwell; 2010. p. 1-53.