

## Validità della Criolipolisi nel trattamento dell'adipe localizzato combinato con Carbossiterapia, Radiofrequenza, Laser 808nm e Linfodrenaggio con Vacuum pulsato: sinergia o fantasia?

**Obiettivi:** in questo studio si intende valutare la reale sinergia nel trattamento dell'adipe localizzato tra Criolipoteraia e Carbossiterapia, Radiofrequenza, Laser 808nm e Linfodrenaggio con Vacuum pulsato.

**Materiali:** sono stati utilizzati:

a - Una macchina per Criolipolisi

b - Una piattaforma multifunzione con Laser 808nm (dotato di Vacuum pulsato) e Radiofrequenza bipolare (dotata di Vacuum pulsato)

c - Un apparecchio per Carbossiterapia

d - Un ecografo dotato di sonda lineare

**Metodo:** si è proceduto a trattare l'adipe localizzato in più zone ad un campione di 34 pazienti di età compresa tra i 33 e 56 anni, 14 dei quali trattati solo con Criolipolisi e 20 con l'aggiunta di un ciclo di Carbossiterapia, Laser 808nm, Linfodrenaggio Vacuum pulsato e Radiofrequenza secondo un protocollo di sedute mono o bisettimanali per la durata di 4 settimane con verifica dei risultati (fotografica, ecografica e pliche) dopo 6 settimane dal trattamento con Criolipolisi.

**Risultati:** i risultati ottenuti dopo 1 o più cicli (della durata di 5 settimane ognuno) mostrano sicuramente una sinergia tra i vari trattamenti effettuati anche se la percentuale maggiore della performance è in realtà da attribuire alla Criolipolisi.

**Conclusioni:** la Criolipolisi è attualmente uno dei migliori trattamenti non invasivi dell'adipe localizzato e la sinergia con altre tecniche oltre che la alta tollerabilità e la quasi assenza di effetti collaterali ci incoraggia a sperimentare nuovi protocolli combinati per ottimizzarne i risultati.

Sarracco Ido

## Validity of Cryolipolysis in the treatment of localized fat combined with Carboxytherapy, Radiofrequency, Laser 808nm and Lymphatic drainage with pulsed Vacuum: synergy or imagination?

**Objectives:** in this study we intend to evaluate the real synergy in the treatment of localized fat therapy between Cryotherapy and Carboxytherapy, Radiofrequency, Laser 808nm and Lymphatic drainage with pulsed Vacuum.

**Materials:** were used:

a - A Cryolipolysis machine

b - A multifunction platform with 808nm Laser (equipped with pulsed Vacuum) and bipolar radio frequency (equipped with pulsed Vacuum)

c - A carboxytherapy device

d - An ultrasound device equipped with a linear probe

**Method:** we proceeded to treat the fat localized in several areas to a sample of 34 patients aged between 33 and 56 years, 14 of which treated only with Cryolipolysis and 20 with the addition of a cycle of Carboxytherapy, Laser 808nm, Pulsed Vacuum Lymph Drainage and Radiofrequency according to a protocol of single or biweekly sessions lasting 4 weeks with results verification (photographic, ultrasound and folds) after 6 weeks from treatment with Cryolipolysis.

**RESULTS:** the results obtained after 1 or more cycles (lasting 5 weeks each) certainly show a synergy between the various treatments carried out even if the highest percentage of the performance is actually attributed to the Cryolipolysis.

**Conclusions:** Cryolipolysis is currently one of the best non-invasive treatments of localized fat and synergy with other techniques as well as high tolerability and almost no side effects encourages us to experiment with new combined protocols to optimize results.

Sarracco Ido