

La medicina estetica e il paziente maschile: considerazioni fisiologiche, anatomiche e motivazionali

Trocchi G.¹, Patalano M.G.²

¹Medico Chirurgo - Specialista in Medicina Interna., Coordinatore della Ricerca Clinica, Servizio Ambulatoriale di Medicina Estetica Fondazione Internazionale Fatebenefratelli di Roma

²Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica -Perfezionata presso la Scuola Internazionale del Fatebenefratelli di Roma in Medicina Estetica

Introduzione: gli uomini che si avvicinano alla medicina estetica sono notevolmente aumentati negli ultimi anni e sono in continua crescita.

Le spiegazioni proposte per questa tendenza includono il desiderio di apparire più giovane e competitivo sul posto di lavoro, l'aumento anche della conoscenza mediante i social e la crescente disponibilità di opzioni non chirurgiche e mini invasive. Varie considerazioni fisiologiche, anatomiche e motivazionali però devono essere prese in considerazione quando si analizza il viso di un uomo rispetto a una donna e soprattutto quando si propone un trattamento estetico. Nonostante queste distinzioni, c'è una scarsità di ricerca, e spesso poca attenzione clinica, nella prospettiva del paziente cosmetico maschile.

Obiettivi: individuare e effettuare l'analisi delle aspettative, un'attenta analisi dell'anatomia e delle proporzioni del viso maschile utile all'assessment e al trattamento con filler di acido ialuronico e tossina botulinica.

Materiali e metodi: dopo un'attenta anamnesi e studio del viso e delle proporzioni, i pazienti sono stati trattati con filler a tecnologia Vycross® e tossina botulinica.

Risultati e conclusioni: i pazienti trattati hanno avuto un miglioramento globale pur mantenendo la naturalezza del volto. Il rispetto dei canoni del viso maschile sono stati sempre mantenuti. Fondamentale è risultato lo studio della letteratura, l'approccio e il corretto assessment del volto che hanno garantito non solo la fiducia del paziente ma anche e soprattutto alta soddisfazione nei confronti dei trattamenti ricevuti.

Aesthetic medicine and the male patient: physiological, anatomical and motivational considerations.

Trocchi G.¹, Patalano M.G.²

¹MD - Specialist in Internal Medicine, Coordinator of the Clinical Research, Ambulatory Service of Aesthetic Medicine "Fondazione Internazionale Fatebenefratelli di Roma"

²MD, PhD - Specialist in Reconstructive and Aesthetic Plastic Surgery – Graduated at International School of Aesthetic Medicine "Fatebenefratelli di Roma"

Introduction: men approaching aesthetic medicine have significantly increased in recent years and are constantly growing. The explanations proposed for this trend include the desire to appear younger and more competitive in the workplace, the increase of knowledge through social media and the increasing availability of non-surgical and minimally invasive options. Various physiological, anatomical and motivational considerations, however, must be taken into consideration when analyzing a man's face compared to a woman and especially when an aesthetic treatment is proposed. Despite these distinctions, there is a lack of research, and often little clinical attention, in the perspective of the male cosmetic patient.

Objectives: the aim of this study is to identify and to consider the analysis of the expectation and the anatomy and the proportion of the male face in order to achieve a correct assessment and treatment with hyaluronic acid fillers and botulinum toxin.

Materials and methods: after a careful anamnesis and study of the face proportions, the patients were treated with Vycross® technology fillers and botulinum toxin.

Results and conclusions: treated patients have had a global improvement while maintaining the naturalness of the face. Respect for the canons of the male face have always been maintained. The study of literature, the approach and the correct assessment of the face were fundamental, which guaranteed not only the patient's trust but also and above high satisfaction with the treatments received.