

Terapia Endoperivenosa delle teleangectasie con laser 800nm

Endoperivenous telangiectasia treatment with 800 nm laser

Da diversi anni la problematica estetica venosa è stata affrontata principalmente con tecniche scleroterapiche. A queste negli ultimi anni si sono aggiunte le tecniche laser, sia di superficie (transdermiche), che endo-peri-venose, eseguite con piccole fibre ottiche (100-200-400 µm) e basse intensità (low level therapy).

La tecnica endoperivenosa ha esteso le possibilità di trattamento laser anche alle vene nutrici, alle regioni anatomiche nelle quali non è consigliabile eseguire scleroterapia, alle teleangectasie resistenti a terapie con agenti sclerosanti e/o laser transdermico e a vasi con diametri maggiori (1-3 mm) e profondità > 1,3 mm.

Riporto una serie di 20 pazienti affetti da vene reticolari e teleangectasie degli arti inferiori trattati con tecnica endoperivenosa.

Il setting maggiormente utilizzato è stato: 3 Watt (range 2-4 Watt) con laser 800 nm, fibra da 200 µm e raffreddamento cutaneo con Crio Tube. Il follow-up programmato è avvenuto a 15, 30 e 60 giorni dal trattamento.

Il successo tecnico totale, inteso come oblitterazione completa di tutti i vasi trattati, è stato raggiunto nel 70% dei casi (14/20) dopo un solo trattamento.

Le complicanze locali precoci maggiormente osservate sono state eritema, vescicole e piccole escare cutanee regredite in 2-3 settimane. Le complicanze a medio termine osservate sono state piccole aree di depigmentazione (5%)/iperpigmentazione (5%) e cicatrici ipertrofiche puntiformi (5%). Nei casi di iperpigmentazione cutanea e cicatrici ipertrofiche sono state eseguite procedure di peeling chimico con buon risultato clinico.

Riferimenti bibliografici:

1) Bugiantella W, Bovani B, Zini F. Endovenous and perivenous 808-nm laser treatment of lower limb collateral, reticular and telangiectasiac veins. *J Cosmet Laser Ther.* 2017 Feb;19(1):30-35.

2) Mirsad Mujadzic, Edmond F. Ritter, Kenna S. Given. A Novel Approach for the Treatment of Spider Veins. *Aesthetic Surgery Journal* 2015, Vol 35(7) NP221-NP229

3) McCoppin HH, Hovenic WW, Wheeland RG. Laser treatment of superficial leg veins: a review. *Dermatol Surg.* 2011 Jun;37(6):729-41.

Luca Palombi