

## Protocollo di trattamento per contrastare l'invecchiamento della regione periorale: tossina botulinica vs acido ialuronico

**Razionale:** le labbra sono una parte del viso di grande importanza dal punto di vista estetico poiché rappresentano un fulcro di attenzione e caratterizzano in modo evidente il volto di ciascun individuo. Le labbra sono tra le zone più sensibili all'invecchiamento cutaneo; tale invecchiamento è determinato dall'assottigliamento della pelle, dalla riduzione dell'acido ialuronico (disidratazione) e di grasso labiale e dal riassorbimento dell'osso mandibolare e degli alveoli dentali. Tutto questo determina una diminuzione del volume, la comparsa di rughe sul contorno labbra come il codice a barre (rughe dinamiche), la perdita di definizione del disegno delle labbra e un abbassamento delle commessure (rughe statiche). Il nostro protocollo si basa sul trattamento combinato delle rughe dinamiche e delle rughe statiche delle labbra in 2 step mediante l'utilizzo della tossina botulinica di tipo A (offlabel) e dei filler a base di acido ialuronico con tecnologia Vycross.

**Metodi:** sono stati reclutati nel nostro studio 31 pazienti da Gennaio 2017 ad oggi. Il primo step consiste nel trattamento delle rughe dinamiche e quindi del codice a barre con la tossina botulinica di tipo A. I punti di infiltrazioni della tossina (1 U per punto) sono stati valutati in condizione statica e dinamica delle labbra e sono 4 punti speculari per il labbro inferiore a 1 cm dal vermiglione, mentre per il labbro superiore sono stati eseguiti 2 metodi di infiltrazione: 6 punti a 1 cm dal margine libero del vermiglione o 6 punti a livello del vermiglione. Il secondo step viene eseguito a distanza di 10 giorni con l'utilizzo di filler a tecnologia vycross per migliorare l'idratazione, la perdita di volume e l'abbassamento delle commessure (rughe statiche). Tutti i pazienti sono stati fotografati sia in condizione statica sia dinamica prima del trattamento, dopo 10 giorni, dopo 1 mese e dopo 6 mesi.

**Risultati:** tutti i pazienti in seguito al primo step hanno presentato una riduzione significativa del codice a barre. Dopo 1 mese e 6 mesi del trattamento tutti i pazienti si sono dimostrati soddisfatti del miglioramento delle labbra sia per la riduzione delle rughe statiche che dinamiche, sia per l'aumento volumetrico e idratazione. Abbiamo riscontrato come complicanze minori eritemi post-trattamento, ecchimosi, gonfiore e 7 pazienti hanno riscontrato una difficoltà nel bere, fischiare e senso di intorpidimento alle labbra maggiormente evidente tra il 6-7 giorno e regrediti del tutto nei giorni successivi.

**Conclusioni:** i risultati ottenuti e la valutazione degli effetti indesiderati ci hanno permesso di realizzare un nostro protocollo per il trattamento dell'invecchiamento delle labbra. In base alla nostra esperienza consigliamo un'accurata consultazione con il paziente per preparare il paziente agli eventuali effetti indesiderati, eseguire l'infiltrazione di tossina botulinica in 6 punti nel labbro inferiore e in 4 punti nel labbro superiore a 1 cm dal vermiglione per ridurre il codice a barre; eseguire dopo 10 giorni infiltrazione di filler a tecnologia vycross (17mg/ml) per dare volume e struttura alle labbra e di filler a tecnologia vycross (15mg/ml) per idratare e ridefinire i contorni delle labbra. Questo protocollo permette di ottenere dei risultati naturali e duraturi nel tempo (> 9 mesi) ed un alto grado di soddisfazione dei pazienti.

Palazzolo D., Triolo A.

## Protocol of treatment to contrast the aging of the perioral region: botulin toxin vs hyaluronic acid

**Rational:** the lips are a part of the face of great importance from the aesthetic point of view as they represent a focus of attention and clearly characterize the face of each individual. Lips are among the areas most sensitive to skin aging; this aging is determined by the thinning of the skin, by the reduction of hyaluronic acid (dehydration) and labial fat and by the reabsorption of the mandibular bone and of the dental alveoli. All this causes a decrease in the volume, the appearance of wrinkles on the lip contour such as the bar code (dynamic wrinkles), loss of definition of the design of the lips and a lowering of the commissure (static wrinkles). Our protocol is based on the combined treatment of dynamic wrinkles and static 2-point lip wrinkles using botulinum toxin type A (offlabel) and hyaluronic acid-based fillers with Vycross technology.

**Methods:** 31 patients were enrolled in our study from January 2017 to today. The first step consists in the treatment of dynamic wrinkles and then the bar code with botulinum toxin type A. The points of infiltration of the toxin (1 U per point) were evaluated in static and dynamic condition of the lips and are 4 specular points for the lip less than 1 cm from the vermilion, while for the upper lip 2 infiltration methods were performed: 6 points to 1 cm from the free margin of the vermilion or 6 points at the level of the vermilion. The second step is performed after 10 days with the use of vycross technology fillers to improve hydration, volume loss and sagging (static wrinkles). All patients were photographed both in a static and dynamic condition before treatment, after 10 days, after 1 month and after 6 months.

**Results:** all patients following the first step presented a significant reduction in the barcode. After 1 month and 6 months of treatment all patients were satisfied with the improvement of the lips both for the reduction of static and dynamic wrinkles, both for the volumetric increase and hydration. We found as minor complications post-treatment erythema, ecchymosis, swelling and 7 patients found a difficulty in drinking, whistling and sense of numbness in the lips most evident between 6-7 days and regresses altogether in the following days.

**Conclusions:** the results obtained and the evaluation of the undesirable effects allowed us to realize our protocol for the treatment of aging of the lips. Based on our experience, we recommend careful consultation with the patient to prepare the patient for any undesired effects, to infiltrate botulinum toxin into 6 points in the lower lip and to 4 points in the upper lip to 1 cm from the vermilion to reduce barcode; run after 10 days infiltration of fillers with vycross technology filler (17mg / ml) to give volume and structure to the lips and fillers with vycross technology (15mg / ml) to hydrate and redefine the contours of the lips. This protocol allows obtaining natural and lasting results over time (> 9 months) and a high degree of patient satisfaction.

Palazzolo D, Triolo A.