

## **Perturbatori endocrini depositati nel grasso possono ridurre l'efficacia dei risultati dei trattamenti lipoclasici. Un protocollo di Medicina Funzionale per massimizzare i risultati**

### **Endocrine disruptors stored in fat tissue may reduce the efficacy of lipoclastic treatments. A Functional Medicine protocol to maximize the results**

**Obiettivo:** sempre più studi scientifici, analizzano gli effetti degli xenobiotici sul nostro metabolismo in quanto sempre più presenti nel nostro ambiente nei cosmetici, nei detersivi casalinghi, nel cibo, nell'acqua e nell'aria. È ormai assodato che contribuiscano allo sviluppo di tumori, diabete, infertilità, sindrome metabolica e obesità.

Gli xenobiotici liposolubili, anche detti perturbatori endocrini ed obesigeni, possono accumularsi nel tessuto adiposo, che assume quindi funzione di reservoir. In seguito a trattamento lipoclasico ed in assenza di liposuzione, tali sostanze rientrano in circolo, e se il fegato non riesce a metabolizzarle, perturberanno nuovamente il metabolismo inducendo obesità e contrastando la riduzione del pannicolo adiposo.

Sostenendo la fase I e la fase II di detossinazione epatica tramite l'utilizzo di integratori alimentari come il Cardo Mariano, l'N-acetil-cisteina, Vitamine del Complesso B, CoQ10, Selenio, Vitamina E e Magnesio nelle due settimane precedenti il trattamento e per le due settimane successive, si possono massimizzare gli effetti del trattamento lipoclasico.

**Focus:** there are always more scientific studies which analyze the effects of xenobiotics on our metabolism for they are more and more present in our environment in cosmetics, household detergents, food, water and air. It has now been proven that they can contribute to cancer, infertility, diabetes, metabolic syndrome and obesity.

Fat soluble xenobiotics, also called obesogens and endocrine disruptors, can accumulate in adipose tissue, which then functions as a reservoir. After lipoclastic treatment, without liposuction, such substances may return to the blood. If the liver is not capable of conjugating and eliminating such substances, they will disrupt metabolism once again inducing weight gain and contrast adipose tissue reduction.

Supporting Phase I and Phase II liver detoxification by using supplements such as Milk Thistle, N-Acetyl Cystein, B-Complex Vitamins, CoQ10, Selenium, Vitamin E and Magnesium 2 weeks prior and 2 weeks after the lipoclastic treatment.

#### **RIFERIMENTI / BIBLIOGRAPHY:**

1. International Academy of Oral Medicine and Toxicology <http://iaomt.org/safe-removal-amalgam-fillings/>
2. [www.ifm.org](http://www.ifm.org)

**Marinelli, Federica Benedicta Olivia**