

Carbon peel laser treatment of the face: indications, efficacy, safety and potential combinations

Guida S.¹, Longhitano S.¹, Cangelosi O.², Farnetani F.¹, Pellacani G.¹, Urtis G.G.²

¹Department of Dermatology, University of Modena and Reggio Emilia, Modena, Italy

²Dr Urtis Clinic, Milan-Rome, Italy

Introduction, objectives, purpose of the study: the interest for improving skin quality with short downtime is increasing. In detail, skin pores reduction, brightness and uniformity of the face are often required. The aim of this study is to explore the efficacy and safety of a topical carbon suspension combined with Q-switched YAG laser treatment (carbon peel laser).

Patients and methods: clinical evaluation of the patient. Selection of the patient and treatment with carbon peel laser. Combination with other light sources in selected cases.

Inclusion criteria: people aged >18 years old; skin pores; patients asking for skin improvement.

Exclusion criteria: severe diseases.

Treatment in single session.

Measurement and analysis: standard digital photo.

Evaluation of results and satisfaction of patients.

Results: the treatment with carbon peel was effective in improving the appearance of skin pores, brightness and uniformity and able to satisfy patient expectations with no downtime. The treatment was well tolerated without significant adverse events.

Conclusions: the improvement of skin quality of the face with very short downtime can be challenging. Our protocol has shown good results and a good tolerability profile. Combinations with other light sources treatment can be employed. A good selection of patients is mandatory in order to achieve the best result.

Guida Stefania

Carbon peel laser: indicazioni, efficacia, sicurezza e possibili combinazioni

Introduzione: l'interesse per il miglioramento della qualità della pelle con brevi tempi di recupero sta crescendo. In particolare, sono sempre più richieste la riduzione dei pori, il miglioramento della luminosità e dell'uniformità della pelle del viso. L'obiettivo di questo studio è di esplorare l'efficacia e la sicurezza della combinazione di un topico a base di una sospensione di carbone con un trattamento laser Q-switched YAG.

Pazienti e metodi: valutazione clinica del paziente. Selezione del paziente e trattamento con carbon peel laser. Combinazione con altre sorgenti luminose in casi selezionati.

Criteri di inclusione: maggiorenni, pazienti con pori e che richiedono miglioramento della qualità della pelle del viso.

Criteri di esclusione: malattie severe.

Trattamenti in sessioni multiple.

Controlli a T0 + T30 + T90

Metodi di misurazione ed analisi: Fotografia Digitale standardizzata.

Valutazione del risultato e del grado di soddisfazione del paziente.

Risultati: il trattamento con carbon peel laser si è dimostrato efficace nel miglioramento dell'aspetto dei pori cutanei, della luminosità e dell'uniformità della pelle e in grado di soddisfare le aspettative del paziente senza tempi di recupero. Il trattamento è stato ben tollerato senza eventi avversi di rilievo.

Conclusioni: il miglioramento della qualità della cute del viso con minimi tempi di recupero può essere difficile da ottenere. Il nostro protocollo con carbon peel laser ha mostrato buoni risultati con un buon profilo di tollerabilità. La combinazione con altre sorgenti di luce può essere presa in considerazione. Una buona selezione del paziente è fondamentale per ottenere migliori risultati.

Guida Stefania