

Efficacia e tollerabilità dell'estratto di *Boswellia serrata* nel trattamento dell'edema delle braccia dopo brachioplastica

Obiettivi: i pazienti sottoposti a brachioplastica spesso soffrono di edema del braccio che causa dolore, deiscenza della ferita o persino una sindrome compartimentale. Di solito i FANS e il desametasone sono usati per ridurre l'edema ma hanno vari effetti collaterali. Con questo studio vogliamo studiare l'efficacia, la sicurezza e la tollerabilità di Estratto di *Boswellia Serrata* (BSE) in termini di riduzione dell'edema postoperatorio in pazienti sottoposti a brachioplastica

Materiali e Metodi: venti pazienti sono stati sottoposti a brachioplastica dopo calo ponderale massivo. Dieci pazienti hanno ricevuto 1600 mg/die di BSE per quattro settimane mentre dieci sono stati trattati con placebo. Il grado di risposta è stato valutato utilizzando parametri oggettivi qualitativi (arrossamento della ferita), parametri oggettivi quantitativi (circonferenza del braccio) e parametri soggettivi (dolore, disturbi della sensibilità del braccio). La valutazione ha avuto luogo a uno, quindici e trenta giorni dopo l'intervento

Risultati: tutti i pazienti che hanno ricevuto il trattamento con BSE hanno riportato un minor dolore, un maggior grado di flessione del gomito e una più piccola circonferenza del braccio. Il rossore della ferita è diminuito. Non ci sono stati eventi avversi gravi in entrambi i gruppi. Nel gruppo BSE, 6 pazienti hanno riportato un lieve disagio gastrointestinale.

Conclusioni: l'uso di BSE è raccomandato nei pazienti sottoposti a brachioplastica per ridurre l'edema postoperatorio perché è sicuro ed efficace senza gli effetti collaterali dei comuni antinfiammatori.

Verdiana Di Pietro, Gianfranco M. Colicchia, Davide J. Bottini, Valerio Cervelli

Efficacy and tolerability of *Boswellia serrata* extract in treatment of arm edema after brachioplasty

Goals: Patients underwent brachioplasty often suffer from edema of the arm that cause pain, wound dehiscence, or even a compartmental syndrome. Usually FANS and dexamethasone are used to reduce edema but have various side effects. With this study we want to investigate the activity efficacy, safety and tolerability of *Boswellia Serrata* Extract (BSE) in reducing postoperative edema in patient underwent brachioplasty.

Materials and methods: Twenty patients underwent brachioplasty after massive weight loss. Ten patients received 1600 mg / day of BSE for four weeks and ten were treated just with placebo.. The degree of response was assessed using qualitative objective parameters (wound redness), quantitative objective parameters (arm circumference) and subjective parameters (pain, arm sensitivity disorders). The evaluation took place at one, fifteen and thirty days postoperative

Results: all patients receiving BSE treatment reported minor pain, a wider degree of elbow flexion and a smaller arm circumference. The redness of the wound was decreased. There were no severe adverse events in either group. In the BS group, 6 patients reported minor gastrointestinal discomfort.

Conclusion: BSE is recommended in the patients that underwent brachioplasty to reduce postoperative edema because is safe and efficacious without the common side effects of other anti-inflammatory drugs.

Verdiana Di Pietro, Gianfranco M. Colicchia, Davide J. Bottini, Valerio Cervelli