

## Mini-invasive treatment for cellulite blemishes

**Introduction:** in October 2016, I started my experience with a Tissue Stabilized-Guided Subcision® (TS-GS), a new procedure that represents the only FDA-cleared minimally invasive and clinically proven treatment to improve the cellulite blemishes for nearly four years in only one session.

**Materials / method:** we report our experience in 80 patients (78F; 2M) with cellulite treated in a single session, selected and classified with a simplified Cellulite Severity Scoring (CSS). Outcome measures included subject photographs, Cellulite Severity Scale (CSS) and Global Aesthetic Improvement Scale (GAIS) assessment. Patient's satisfaction with a 5-point Likert scale and pain rating with Visual Analog Scale (VAS) were also recorded. The treatment takes 45-65 minutes. We have safely treated 6 to 55 sites in one session.

**Results:** the procedure treated successfully the primary structural cause of cellulite blemishes in all the 80 patients. Transient treatment-related adverse events were mild in severity and the most common side effects reported were soreness and bruising and no serious adverse events were reported.

**Conclusion:** this revolutionary FDA-cleared procedure combines a proven approach, the subcision, with an innovative technology to treat the primary structural cause of cellulite blemishes in posterior thighs and buttocks.

Dell'Avanzato Roberto

## Trattamento mini-invasivo della cellulite

**Introduzione:** nell'Ottobre del 2016, tra i primi in Europa, ho iniziato la mia esperienza su un nuovo trattamento mini-invasivo clinicamente testato per migliorare le depressioni della cellulite per almeno quattro anni in una sola seduta. Questa procedura è attualmente l'unica approvata dalla FDA americana.

**Materiali e Metodi:** Riportiamo la nostra esperienza su 80 pazienti (78F; 2M) con cellulite trattata in una singola seduta. I pazienti sono stati selezionati e classificati con la Cellulite Severity Scoring (CSS) semplificata. Per la rilevazione dei risultati sono state valutate fotografie del soggetto e la Scala Globale di Miglioramento Estetico (GAIS: Global Aesthetic Improvement Scale). Sono state anche registrate la soddisfazione del paziente secondo la scala a 5 punti di Likert e il livello di dolore utilizzando la Visual Analog Scale (VAS). Il trattamento dura circa 45-65 minuti. Abbiamo trattato in sicurezza dalle 6 alle 55 depressioni in un'unica seduta.

**Risultati:** La procedura ha trattato con successo le cause strutturali primarie della cellulite in tutti gli 80 pazienti. Eventi avversi transitori dovuti al trattamento sono stati di lieve entità e gli effetti collaterali più comuni registrati sono stati indolenzimento e lividi in assenza di complicanze maggiori.

**Conclusioni:** Questa rivoluzionaria procedura contro gli inestetismi della cellulite approvata dalla FDA americana, combina un metodo collaudato ma ormai obsoleto, la subcision, con una tecnologia innovativa per trattare le cause strutturali primarie della cellulite nella parte posteriore delle cosce e sui glutei.

Dell'Avanzato Roberto