

Correggere gli inestetismi ed educare il paziente: è compito del medico ad indirizzo estetico?

Spesso la medicina estetica interviene per contrastare gli effetti dei danni provocati dai fattori nocivi esterni, senza soffermarsi sulla prevenzione o come mantenere i risultati. Nell'ambiente scientifico si parla di exposoma, di glicazione, ma quando siamo di fronte ai nostri pazienti, come possiamo tradurre questi concetti in modo semplice per una comprensione condivisa e consapevole?

Prendendo spunto da pubblicazioni internazionali, l'autore desidera evidenziare come, attraverso uno schema piramidale sia possibile semplificare la comunicazione ed educare il proprio paziente a diventare parte attiva e consapevole per preservare la bellezza e la salute della propria cute.

È importante sottolineare che un paziente "educato" corre minori rischi di complicazioni post-intervento, e mantiene più a lungo nel tempo i risultati dei trattamenti conseguiti in ambulatorio, ma non solo, può imparare ad aver cura costantemente della propria cute.

Durante l'esposizione, l'Autore indicherà alcuni esempi di "educazione del paziente" sottoposto alle principali procedure eseguite in ambulatorio e anche di proposte cosmetiche semplificate di daily defense. Per concludere l'Autore sottolineerà l'importanza di istruire il paziente su appropriati stili di vita, in quanto parte integrante dell'atto medico volti a rallentare i processi degenerativi e a preservare più a lungo la qualità della pelle e la qualità di vita del paziente.

De Rossi Davide

Correcting the inestetisms and educating the patient: is it a task of the aesthetic doctor?

Often, aesthetic medicine intervenes to counteract the effects of damage caused by external harmful factors, without linger on prevention or how to maintain results. In the scientific circle we speak of exposome, of glycation, but when we are facing our patients, how can we translate these concepts in a simple way for a shared and conscious understanding? Inspired by international publications, the author wishes to highlight how, through a pyramid scheme, it is possible to simplify communication and educate one's patient to become an active and conscious part to preserve the beauty and health of one's own skin. It is important to underline that an "educated" patient runs fewer risks of post-intervention complications, and keeps the results of the treatments obtained in the clinic longer, but not only that, he can learn to constantly take care of his skin. During the exhibition, the Author will indicate some examples of "patient education" submitted to the main procedures performed in the clinic and also of simplified cosmetic proposals for daily defense. To conclude, the Author will stress the importance of instructing the patient on appropriate styles of life, as an integral part of the medical act aimed at slowing down the degenerative processes and preserving the quality of the skin and the quality of life of the patient for longer.

De Rossi Davide