

Carbossiterapia: novità su tecnica ed impieghi

La carbossiterapia nacque in Francia come tecnica di terapia nell'ambito della medicina termale. È infatti dal 1932 che viene praticata presso le terme di Royat a Clermont-Ferrand in Francia. Il termine Carbossiterapia fu introdotto nel 1995, in occasione del XVI Congresso Nazionale di Medicina Estetica della Società Italiana di Medicina Estetica (SIME). Prima di tale data si parlava di terapia mediante anidride carbonica per via transcutanea e sottocutanea. Da allora la metodica ha goduto di un successo esponenziale, diffondendosi in tutto il mondo e guadagnando una grande dignità scientifica. L'elevato numero di pubblicazioni ed il suo sicuro ed efficace utilizzo riabilitativo in svariate problematiche di interesse clinico ed estetico, giustificano il successo odierno della metodica. Attraverso l'utilizzo di apparecchiature e tecniche adeguate, la carbossiterapia spazia nei suoi impieghi, dal campo strettamente estetico, con il trattamento di cellulite, adiposità localizzata, striae distensae, invecchiamento cutaneo e genitale, lassità ed alopecia, a tutti quegli ambiti clinici dove è necessario riabilitare il distretto danneggiato per eventi traumatici, infiammatori, circolatori o farmacologici. La carbossiterapia ha infatti come target, tutte quelle patologie croniche o inestetismi caratterizzate da una sofferenza microcircolatoria o che traggono beneficio da una migliore ossigenazione dei tessuti. Vengono altresì sfruttate negli stessi ambiti, le capacità meccaniche del gas, come nell'adiposità localizzata, nelle cicatrici retraenti o nelle lassità. Dall'Ortopedia, alla Medicina dello Sport, dalla Ginecologia estetica, alla Dermatologia, dalla Chirurgia Vascolare alla reumatologia, la carbossiterapia trova anche "impieghi di supporto" in tutte quelle condizioni che richiedono un intervento riabilitativo rapido per fronteggiare complicanze chirurgiche o per accogliere un atto operatorio o farmacologico di successo. La frequente discordanza nell'opinione dei pazienti circa l'efficacia della metodica, lascia riflettere su quanto sia fondamentale la tecnica di utilizzo. Verranno mostrate le metodologie nei vari ambiti, con le relative strategie per l'ottenimento di un risultato clinico più rapido ed efficace.

Clelia Cassano MD