

Estrogeni in tricologia

La crescita dei capelli e la successione delle varie fasi del ciclo sembrano sottostare a diversi meccanismi di regolazione, tra cui quello ormonale, in cui giocano un ruolo importante gli ormoni androgeni con il loro effetto inibitorio e gli ormoni estrogeni che invece possiedono la capacità di prolungare la fase anagen del ciclo pilare.

Gli ormoni femminili principali sono l'estradiolo, l'estrone, l'estriolo. Gli estrogeni sono gli ormoni femminili per eccellenza. La concentrazione di questi, è responsabile della regolazione del ciclo mestruale nella donna, della gravidanza, della menopausa, della bellezza della pelle e dei capelli.

Le prove incontrovertibili dell'azione degli estrogeni sul mantenimento dell'anagen nel ciclo del capello possiamo ricavarle dall'osservazione delle situazioni parafisiologiche della vita della donna: durante la gravidanza, il postpartum e la menopausa.

L'estriolo, può essere considerato l'estrogeno ideale per la terapia topica, senza la minaccia di eventi avversi rischiosi poiché il suo effetto stimolante è delicato, molto più di quello di estradiolo e dell'estrone. Ma soprattutto perché l'estriolo è un metabolita finale, che non ha la capacità di convertirsi in ormoni femminili più potenti e potenzialmente pericolosi.

L'epidemiologia ci dice anche che le donne asiatiche e le donne vegetariane hanno maggiori livelli di estriolo nel sangue ed entrambe hanno meno incidenza di cancro mammario. Molti sono gli effetti benefici dell'estriolo che, non a caso, la natura conferisce alla donna durante la maternità. L'utilizzo dell'Estriolo nella "terapia sostitutiva con ormoni bioidentici" è tipicamente associato al progesterone naturale.

Campo Daniele