

## **Vitamine e capelli: quale ruolo nelle alopecie non cicatriziali?**

L'integrazione di vitamine e oligoelementi è una delle richieste più frequenti del paziente dermatologico, in particolare di quello che perde i capelli.

L'industria farmaceutica, ben attenta alle esigenze di mercato ha risposto a questa domanda del pubblico con centinaia di integratori presenti nelle farmacie come prodotti da banco che l'utente acquista su consiglio del farmacista, della pubblicità o del passa-parola.

Ma quali sono le evidenze scientifiche? La letteratura è ricchissima di pubblicazioni sul tema e, in questa relazione, propongo ai colleghi una lettura dei principali articoli che valutano il reale ruolo di vitamine e oligoelementi nelle alopecie cicatriziali.

**Bianchi Elisabetta**