

## Pigmentation disorders: how to control melanogenesis with the use of laser and depigmentants

Treatment of pigmentation disorders is challenging because its pathogenesis is unclear and it is prone to recurrence. Variety of treatments with controversial results has been recommended.

**Objectives:** the aim of the current study was to evaluate combination therapy of laser and peeling for treatment of pigmentation disorders.

**Methods:** ten healthy females (ages 37-68) with moderate signs of facial aging and moderate photodamage (melasma, hyperpigmentation and/or sun spots) were enrolled. Patients received four sessions of peeling every two weeks and one laser treatment if necessary.

**Results:** clinical photographs showed that all four sessions of peeling were effective in treating pigmentation disorders. However, there were no significant differences in the MASI or melanin index between the four sessions. The treatment was generally safe for most patients.

**Conclusion:** combined peeling and laser treatment were safe and effective for the treatment of pigmentation disorders. Patient satisfaction was high and most patients could withstand long-term treatment.

Ascenzi Paola

## Iperpigmentazioni: come regolare la melanogenesi con l'utilizzo di laser e depigmentanti

Il trattamento delle iperpigmentazioni è difficile perché la patogenesi non è chiara ed è soggetta a recidiva. Per risolvere tale problematica sono stati raccomandati numerosi trattamenti con risultati controversi.

**Obiettivi:** lo scopo del presente studio è stato valutare la terapia combinata di laser e peeling per il trattamento delle iperpigmentazioni.

**Materiali e metodi:** sono state arruolate dieci donne in buona salute (età 37-68) con segni moderati di invecchiamento cutaneo e fotodanneggiamento moderato (melasma, iperpigmentazione e/o macchie solari). Le pazienti hanno effettuato quattro sedute di peeling, una ogni due settimane e un trattamento laser, se necessario.

**Risultati:** le fotografie hanno mostrato che tutte e quattro le sedute di peeling sono state efficaci nel trattamento dei difetti della pigmentazione. Tuttavia, non vi erano differenze significative nell'indice MASI o melanin index tra le quattro sedute. Il trattamento è stato generalmente sicuro per la maggior parte dei pazienti.

**Conclusioni:** il peeling e il trattamento laser erano sicuri ed efficaci per il trattamento delle iperpigmentazioni. La soddisfazione delle paziente era alta e la maggior parte delle pazienti poteva sopportare un trattamento a lungo termine.

Ascenzi Paola